

أنشطه التركيز والأنتباه

1. التتقيط بالشمعة داخل كوب ماء
2. التتقيط بالشمعة داخل دائرة مرسومة على ورق .
3. التتقيط بالشمعة داخل فتحات كرتونة بيض .
4. التتقيط بالشمعة داخل دوائر على ورق بالترتيب .
5. التتقيط بالشمعة على طبق من الصلصال .
6. متابعة لمبة أو النحلة المتحركة فى حجرة قليلة الضوء .
7. متابعة فانوس أو سبرتاية فى حجرة قليلة الضوء
8. متابعة لمبة بضوء فلاش (تطفىء وتثور) .:
9. متابعة كرة تتدحرج داخل أنبوبة شفافة من زجاجات البيبسى .
10. متابعة فول ناشف أو خرز يتدحرج داخل أنبوبة شفافة .
11. تقطيع شريط من الصلصال بالسكين .
12. عمل علامات بالقلم الفلوماستر على شريط من العجين .
13. نقل قطع فوم بخرشبة رفيعة .
14. نقل قطع صلصال بخرشبة رفيعة .
15. نقل قطع فوم بالماشة .
16. نقل خرز بالماشة .
17. وضع خرز فى زجاجة رفيعة .
18. وضع خرز فى كرتونة بيض بالترتيب .
19. وضع سلسلة فى زجاجة .
20. صب مياه ملونة فى أكواب شفافة من البراد .
21. صب مياه ملونة من زجاجة .
22. استخراج خرز من طبق به مياه بالمعلقة .

23. استخراج خرز من طبق به مياه بالشبكة.
24. استخراج خرز من طبق به مياه بالماشه .
25. وضع قطع من الورق الملون داخل فوهه زجاجة شفافة .
26. تركيب حلقات السلسلة البلاستيك الصغيرة .
27. نقل مغناطيس الثلاجة بالمسمار الصلب .
28. استخراج قطع معدنية من طبق به رمل بواسطة مغناطيس .
29. جمع قطع معدنية من على الترابيزة بالمغناطيس .
30. استخراج خرز من كور الصلصال .
31. لعبة الكونكت فور .
32. عمل علامات بالختامة داخل دوائر متتالية .
33. عمل علامات بفرشاه التلوين داخل دوائر متتالية .
34. صب فول من كوب الى حلة .
35. ازالة قطع لاصق من على أجزاء مختلفة من الجسم .
36. تقشير موزة وتقطيعها .
37. عمل بيوت بالرمل المبلل باستخدام كوب .
38. ساقية الرمل أو ساقية المياه .
39. العزف على البيانو .
40. لعبة الشاكوش .
41. لضم خرز فى خشبة الشيش طاووك.
42. غرس مسامير أو خلة أسنان فى قطعة فوم / اسفنج / صلصال / صابون ثم شدها ، يمكن عمل علامات على الفم لتحديد مكان الغرس .
43. وضع خلة الأسنان فى علبة الخلة ذات الفتحات الرفيعة .

44. تثقيب ورقة بها نقط بعد وضعها على قطعة اسفنج
أو جوخ .
45. دفع بالونة أرز أو خرز .
46. اشعال صاروخ عيد الميلاد .
47. تمرير مكعبات على المنضدة ورميها فى اناء
يصدر صوت .
48. تصويب الأسهم على اللوحة .
49. تجميع فاصوليا أو خرز من على المنضدة
باستخدام قطعة صلصال .
50. لصق رمل على رسمة بها صمغ .
51. توصيل نقط متتالية .
52. وضع قطرات مياه ملونة فى كوب به مياه شفافة
بالقطارة .
53. استخراج خرز من طبق به رمل مبلل .
54. لضم خرز فى اسكيبيدو .
55. تدليك رباط حذاء فى قطعة جلد .
- أنشطة المهارات اليدوية**
أولا : أنشطة تساعد على توجيه الذراع :

1. توقيع زجاجات بولينج من على الترابيزة بالعصا /
بيديه
2. دفع الجلاجل الألوميتال
3. دفع بالونة
4. ازالة ايشارب / كيس / شبكة من على الرأس
5. تقطيع جرائد / سيلوفان مشدود على خشبة مثل النول
6. ازالة قطعة سيلوتيب عريض من على الوجه / الجسم
7. توقيع طربوش ظاو علبة من على الرأس

8. عمل علامات بكف اليد الوان المياه على كرتون
9. وضع يد الطفل على كفوف كاوتش على الحائط
10. لصق شخشيخة فى اليد وتحريكها
11. وضع ألعاب فى صندوق عليه ستارة واستخراجها
12. رفع الساقية وجعلها تتحرك
13. ضرب كرة السرعة بالمضرب
14. لف خيط حول مسمارين على الحائط
15. الصيد بالصنارة
16. الأكسيليفون الرأسى
17. ملء كوب من الحنفية
18. دفع مراكب فى اناء واسع به مياه
19. مسك لعبة الملاهى
20. دفع الكرة الكبيرة
21. شد لعبة مثبتة فى أستك عريض
22. تقطيع مناديل ملفوفة على عروسة
23. التاوين بفرشاة الحلاقة على ورقة مثبتة على الحائط
24. صيد كور بالشبكة من طبق به مياه
25. دفع الكرة الكبيرة
26. دفع أكياس رمل من على الترابيزة
27. شد أستك مثبت فى يد خشب
28. شد غوايش مثبتة فى حبل به خرزة
29. لعبة بخ حول الستارة
30. لف ذراعية عجلة داخل شريط من القماش
31. مناولة كرة بيديه لشخص يقف خلفه من فوق الرأس
32. التصفيق من خلف الظهر

33. سحب حبل مثبت به ثقل
34. ضرب الكرة المثبتة على الترابيزة
35. مسح السبورة
36. مسح سائل مسكوب على الترابيزة بأسفنجة
37. جمع نيشات الكونكت فور من على الترابيزة
بالأسفنجة

38. الضرب بالشاكوش

39. تطويح ثقل مثبت فى حبل

اكمال المهام

40. سولتیب عریض واقطعہقطع على المرأة واطلب
من الطفل احضاره من على المرأة

41. لعبة الكونكت فور

42. رش الرمل على الترابيزة واطلب من الطفل
مسحها بالأسفنجة

43. احضار طبق به ماء واطلب منه نقل الماء الى
طبق آخر من خلال اسفنجة

أنشطة للتركيز واکمال المهام :

1. وضع خرز فى زجاجة

2. رص خرز فى فتحات كرتونة بيض بالترتيب

3. استخراج خرز من كور صلصال او عجین

4. ادخال قطع سلسلة فى فتحات زجاجة

5. تنقيط شريط من العجين بالقلم الفلوماستر

6. غرس مسامير غليظة فى قطع فوم

7. جمع كور فى طبق

8. نقل قطع فوم بـخشب الشيش طاووق

9. تقطيع صلصال بالسكين البلاستيك

10. عمل طباعة بالأكلشيهات داخل دوائر
11. عمل علامات بفرشاه رسم داخل دوائر بالترتيب
12. تمرير كرة داخل زجاجات على شكل اسطوانة شفافة
13. تجميع فاصوليا أو خرز رفيع من على الترابيزة باستخدام قطعة صلصال
14. التنقيط بالقطارة داخل طبق به رمل
15. التنقيط بالشمعة داخل كوب به مياه أو فى دوائر
16. لعبة تصويت الأسهم على اللوحة
17. عمل طباعة الأصبع داخل دوائر
18. لعبة الكونكت فور
19. لضم خرز داخل خشبة طويلة
20. توصيل النقط المتتالية
21. استخراج خرز من داخل طبق به رمل مبلل
22. وضع خرز كبير فى اكواب بالترتيب
23. تقطيع فواكه لينة بالسكين

الأهتمام بالأشياء

اهتمام بالأشياء

دافع للسلوك

حافز ←



مدعم معنوى أو مدعم مادي

أنشطة تساعد على تنمية المهارات الدقيقة :

24. تقطيع عجين لايد
25. تقطيع ورق جرائد
26. كعمشة ورق مناديل / ورق سوليفان
27. نقل فول / أرز / خرز من طبق لطبق
28. شد أغطية زجاجات بيبيسي من على قطعة مغناطيس
29. استخراج خرز من طبق به رمل
30. استخراج خرز من كور صلصال / عجين
31. نقل مياه بالأسفنجة
32. وضع خرز في زجاجة
33. نقل قطن / خرز / فوم / ورق مكعش بالماشة
34. الضغط على ألعاب كاوتش تصدر صوت
35. وضع عملات في الحصالة
36. تلوين الأصابع
37. عصر طماطم / عنب بالمصفاه
38. غرس / شد خلة الأسنان من اسفنج / صلصال فوم
39. تقطيع صلصال بالسكين البلاستيك
40. تكوير ورق كوريشة
41. فرقة بالونات صغيرة مملوءة بالماء
42. تركيب البازل بالمقبض
43. رص الأهرامات الخشب
44. ازالة بلاستر / سيلوتب من على ترابيزة أو زجاجة
45. مسح بالجومة صفحة مظلة بالرصاص
46. تلوين بفرشاة الرسم
47. الضغط على الدباسة / الخرامة
48. تركيب / فك السلسلة البلاستيك